Planning DMA
NOVEMBRE 2026

@ INSCRIPTIONS HORS LOGEMENTS : uniquement par e-mail à animationdma@gmail.com

Novembre nous invite à partager de nouvelles découvertes, des activités pour tous et de beaux moments ensemble.

Nos lieux de rendez-vous



ATELIER CUISINE

Foyer des Jeunes / Local Jeunes
Entraigues-sur-la-Sorgue



FERME / BRICOLAGE

4195 route d'Althen
84210 Pernes-les-Fontaines



DÉPART DES SORTIES

142 avenue Jean Althen
84210 Althen-des-Paluds



MAS LA SORGUETTE

174 chemin de Bournereau
84170 Monteux



MSP D'ENTRAIGUES

35 place du 8 Mai 1945
84320
Entraigues-sur-la-Sorgue



TARIFS

Sortie journée : 55 €
1/2 journée ou atelier : 30 €

POINT DE RENDEZ-VOUS POUR LA MAS

Pour tous les ateliers à la MAS La Sorguette : rassemblement et départ au 142 avenue Jean Althen, Althen-des-Paluds. Ne pas se rendre directement à Monteux.

Merci d'être présent et prêt 15 minutes avant le départ annoncé.

Laura 07.49.44.56.53 | Kaïla 07.66.37.47.17 | Cédric 07.49.53.59.96
Association DMA - Dessine-Moi un Accompagnement

Planning DMA
NOVEMBRE 2026

@ INSCRIPTIONS HORS LOGEMENTS : uniquement par e-mail à animationdma@gmail.com

Les jeudis de novembre, cap sur des horizons variés : nature, gourmandise, lumières et détente.

SORTIES

55 €



Jeudi 5 novembre

Grotte Chauvet 2

09h00 - 17h00

Pique-nique à prévoir



Jeudi 12 novembre

Fast-food + cinéma

11h00 - 16h30

Repas prévu au fast-food



Jeudi 19 novembre

Festival des Lumières - Zoo de La Barben

16h30 - 21h00

Repas du soir : modalités à confirmer



Jeudi 26 novembre

SPA à Malaucène

10h30 - 16h00

Pique-nique à prévoir

Planning DMA
NOVEMBRE 2026

@ INSCRIPTIONS HORS LOGEMENTS : uniquement par e-mail à animationdma@gmail.com

Cuisine, musique, créativité, sport : des rendez-vous variés pour que chacun trouve sa place et prenne plaisir à participer.

ATELIERS

30 €



Cuisine au Local Jeunes

Lundis 2, 9, 16, 23 et 30
09h30 - 13h00
Le repas est pris pendant l'atelier.



Musique - 2 groupes

Mercredis 4 et 18
Matin 09h30 - 11h30 à la MSP
Après-midi 13h30 - 15h30 à la MAS
Créneau attribué par l'équipe DMA.



Atelier créatif

Mercredi 25
Matin à la MSP :
09h30 - 11h30
Après-midi à la MAS :
13h30 - 15h30



Atelier sport

Mardis 3 et 17
14h00 - 16h00
Un temps pour bouger ensemble.



Atelier esthétique

Lundi 23 novembre
13h30 - 16h00
Prendre soin de soi.



Création gazette

Mardi 24 novembre
13h30 - 15h30
Partager nos idées et nos nouvelles.

Planning DMA
NOVEMBRE 2026

@ INSCRIPTIONS HORS LOGEMENTS : uniquement par e-mail à animationdma@gmail.com

À la ferme comme en atelier, chacun participe à son rythme : bricoler, cuisiner, s'occuper des animaux et se retrouver.

FERME ET PISCINE

30 €

MARDIS MATIN - DEUX ATELIERS EN PARALLÈLE

Mardis 3, 10 et 17 novembre : deux activités simultanées ; groupes définis par l'équipe DMA.



GROUPE 1

Bricolage
09h30 - 12h30



GROUPE 2

Cuisine à la MAS
10h00 - 13h00

Mardi 24 : cuisine à la MAS (10h-13h), sans atelier bricolage.

VENDREDIS - FERME ET PISCINE



ATELIER FERME

Vendredis 6, 13, 20 et 27
10h00 - 13h00
Pique-nique à prévoir



ATELIER PISCINE

Vendredis 6, 13, 20 et 27
14h00 - 17h00

Mercredi 11 novembre : jour férié, aucune activité. Ateliers à la MAS : rassemblement au 142 avenue Jean Althen, Althen-des-Paluds.

Laura 07.49.44.56.53 | Kaïla 07.66.37.47.17 | Cédric 07.49.53.59.96
Association DMA - Dessine-Moi un Accompagnement