



AOÛT 2026



INSCRIPTIONS HORS LOGEMENTS : uniquement par e-mail à animationdma@gmail.com

En août, le soleil prend son temps et les journées s'étirent doucement : l'occasion parfaite de collectionner les petits bonheurs, les rires et les belles découvertes à partager ensemble.

RDV Atelier cuisine - rendez-vous d'été

Pendant la période estivale, le rendez-vous se fait aux appartements d'Althen-des-Paluds, 142 avenue Jean Althen, 84210 Althen-des-Paluds.



ATELIERS FERME ET BRICOLAGE

4195 route d'Althen
84210 Pernes-les-Fontaines



ATELIER SPORT

Madness Fit
102 avenue de la Moineaudière
84320 Entraigues-sur-la-Sorgue



DÉPART DES SORTIES

142 avenue Jean Althen
84210 Althen-des-Paluds



TARIFS

50 € la sortie à la journée ou soirée
25 € l'atelier



Petit rappel pour bien démarrer ensemble



Pour que chacun profite pleinement de la journée, merci d'être présent, prêt à partir et avec le matériel demandé au moins 15 minutes avant l'horaire indiqué. Cela aide le groupe à démarrer sereinement et permet à l'organisation de rester fluide pour tout le monde. Merci beaucoup pour votre ponctualité et votre attention.

À prévoir selon la météo : casquette ou chapeau, crème solaire, gourde d'eau, maillot de bain et serviette si nécessaire.



AOÛT 2026



INSCRIPTIONS HORS LOGEMENTS : uniquement par e-mail à animationdma@gmail.com

Un peu de fraîcheur, un brin d'aventure, quelques éclaboussures et beaucoup de souvenirs : les sorties d'août ont tout prévu, sauf l'ennui.

SORTIES

50 €

Jeudi 6 août

Marché de l'Isle-sur-la-Sorgue
Baignade à Partage des Eaux
Grotte de Thouzon
09h30 - 16h00
Pique-nique à prévoir

Jeudi 13 août

Journée à la Grande Motte
Plage du Grand Travers
(Handiplage)
09h00 - 17h00
Pique-nique à prévoir

Jeudi 20 août

Parc aquatique de Nyons
09h00 - 17h00
Pique-nique à prévoir

Jeudi 27 août

Parc aquatique de la Bouscarasse
09h00 - 17h00
Pique-nique à prévoir

Chaque sortie est organisée dans un cadre adapté. Les informations complémentaires utiles seront communiquées aux personnes inscrites.



AOÛT 2026



INSCRIPTIONS HORS LOGEMENTS : uniquement par e-mail à animationdma@gmail.com

Entre deux bains de soleil, on crée, on bouge et on profite de l'été à son rythme : un programme léger comme l'air, mais bien rempli de chouettes moments.

ACTIVITÉS

25 €

Atelier cuisine

Tous les lundis
3, 10, 17, 24 et 31 août
09h30 - 13h00
Rendez-vous aux appartements
d'Althen-des-Paluds.

Baignade - Piscine Carpentras

Mercredis 5 et 19 août
09h30 - 12h00

Mardi 25 août
09h30 - 12h00

Atelier créatif

Mercredis 12 et 26 août
09h30 - 11h30

Atelier sport

Mercredis 12 et 26 août
13h30 - 15h30

Mardi 11 août - deux groupes au choix

Groupe 1 : Bricolage 09h00 - 11h30
Groupe 2 : Piscine Carpentras 09h30 - 12h00
Afin de mieux s'adapter aux envies et aux besoins du groupe, deux activités sont proposées ce matin-là.

Les mercredis alternent entre baignades et ateliers créatifs afin de proposer un programme estival varié tout au long du mois.



AOÛT 2026



INSCRIPTIONS HORS LOGEMENTS : uniquement par e-mail à animationdma@gmail.com

Août se termine en douceur : on prend le temps, on partage, on crée encore un peu... et on garde quelques jolis souvenirs à glisser dans la poche avant la rentrée.

ACTIVITÉS

25 €

Ateliers ferme et bricolage

Atelier ferme
Vendredis 7, 14 et 21 août
09h00 - 13h00

Vendredi 28 août - journée spéciale
Atelier ferme 09h00 - 10h45
Barbecue de fin d'été et repas d'anniversaire
11h00 - 14h30



Bricolage et fruits à la ferme
Mardis 4 et 18 août
09h00 - 11h30

Mardi 11 août - groupe 1
Bricolage
09h00 - 11h30

Atelier esthétique

Vendredi 7 août
13h30 - 15h30
Pique-nique à prévoir en cas de participation
ferme + esthétique.

Création gazette

Vendredi 21 août
13h30 - 15h30
Pique-nique à prévoir en cas de participation
ferme + gazette.

Afin de faciliter l'organisation, toute inscription de personne hors logements doit être adressée uniquement à animationdma@gmail.com.